

部活・サークル向け

それも大切なことだよね カレンダー

学校生活の中でひとつの楽しみでもある部活やサークル。

その魅力はほっとできる場所、一生懸命になれる場所であったり、楽しいところであったりと部活やサークルによって千差万別です。そんな中、いつの間にか奇妙な習慣ができてしまったり、コミュニケーションの行き違いが起こったりして、つらい思いをしている人も少なくありません。このカレンダーを置いて、部活やサークルの中で当たり前になった習慣やコミュニケーションの取り方を時々見直してみませんか？



制作・イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH

2

SNSの使い方

「アカウント教えて（作って）」
「いいねして」「投稿見た？」と無理をさせてはいけません。

こんな状況になっていませんか？



※動画が流れます



Take it easy!

イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH



5

今日は何を話す？

話し合いのゴールを決めておきましょう。予め伝えておくとメンバーも意見が言いやすくなります。

こんな状況になっていませんか？



※動画が流れます

Take it easy!

イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH



27

全員に連絡した？

連絡が行き届いていない人はいないかな？慣れてきたときが確認のタイミングです。

こんな状況になっていませんか？



※動画が流れます

Take it easy!

イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH



29

強要してないかな？

「絶対参加」や「いてくれるだけでいいから」と飲み会などを強要していませんか？

こんな状況になっていませんか？



※動画が流れます

Take it easy!

イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH



31

完璧な人はいない

得意・不得意は人それぞれです。昨日の自分より成長していたら、自分で自分を褒めてあげましょう。

こんな状況になっていませんか？



※動画が流れます

Take it easy!

イラスト：大藤・P・ヒロミ / ©NPO NAAH

